

三方原協働センターだより

令和7年4月5日 発行 No.1-1
浜松市中央区三方原町 1179-5
三方原協働センター TEL 437-6522
講座専用 TEL 080-9481-7066

市委託
中央区中
第11号

業務受託者：浜松北地域まちづくり協議会

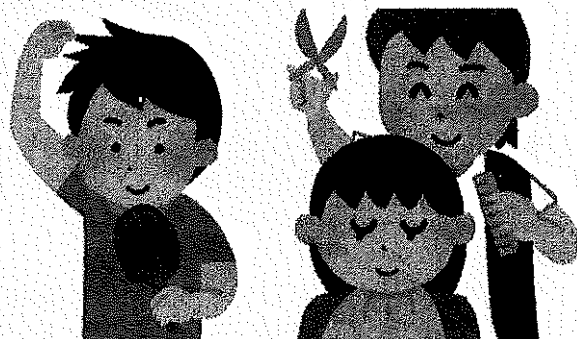
回 覧

地域文化セミナー

ヘアケア講座

健やかな髪を保つために Part 2

「最近、髪が細くなってボリューム感がなくなった」ということはありませんか？気づいたら早めのケアが大切です。今回は、髪の細さや抜け毛などの育毛ケアについて、理・美容師からアドバイスをいただきます。



●日 時 令和7年6月10日（火） 19:00～20:30

●場 所 三方原協働センター 2F 講座室

●定 員 15名（先着順 ※定員に満たない場合は、直前まで受付ます）

●講 師 疋田和也さん（ヘアデザインスペース リプル代表）

●受講料 無料

●受 付 5月16日（金）午前8時45分～ 三方原協働センター窓口で受付ます。

午前9時の時点で応募者多数の場合はその場で抽選を実施し、定員に満たない場合は10時から電話とメールでも受付ます。●講座専用ダイヤル：080-9481-7066

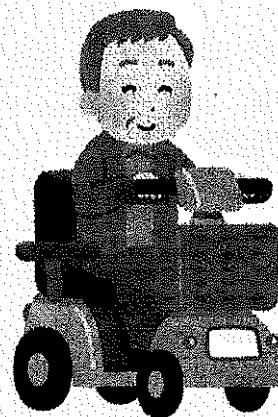
メールでお申し込みの場合 ①件名「ヘアケア講座 申込み」、②氏名、③氏名ふりがな、④性別、⑤住所、⑥電話番号、⑦年代をお知らせください。



地域文化セミナー

元気な今、 “電動カート”を体験しよう

今はまだ大丈夫だけれど、いつか車の運転ができなくなったり、歩行が困難になったりするかも…。その時のために、自分の足代わりになってくれる「電動カート」を体験してみませんか？転倒の不安がなく乗れる「電動アシスト付き3輪・4輪自転車」の運転も体験できます。



●日 時 令和7年5月26日（月） 13:30～15:30

●場 所 JAとびあ浜松 三方原支店研修センター

●定 員 20名（先着順 ※定員に満たない場合は、直前まで受付ます）

●講 師 電動モビリティ セリオ 中村洋一さん

●受講料 無料

●受 付 5月7日（水）午前8時45分～ 三方原協働センター窓口で受付ます。

午前9時の時点で応募者多数の場合はその場で抽選を実施し、定員に満たない場合は10時から電話とメールでも受付ます。●講座専用ダイヤル：080-9481-7066

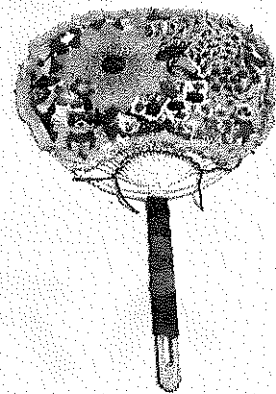
メールでお申し込みの場合 ①件名「電動カート 申込み」、②氏名、③氏名ふりがな、④性別、⑤住所、⑥電話番号、⑦年代をお知らせください。



★子ども講座のご案内もご覧ください！

親子で Let's 工作!

手づくりうちわを作ろう



白いうちわに描いたり貼ったり...素敵なオリジナルうちわを作ってみよう!

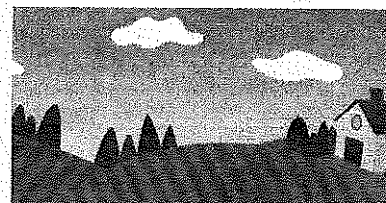
- 日 時 令和7年6月7日(土) 9:30~11:30
- 場 所 三方原協働センター 1階講座室
- 定 員 1~3年生と保護者 15組
- 講 師 ネットワークもくれん
- 受講料 無料
- 材料費 ・親子で一つのうちわを作る 100円 ・親子別々のうちわを作る 200円
- 持ち物 筆記用具 マジック 水分補給の飲み物

※見本は三方原協働センターでご覧になれます。

申込締切日 5月26日(月) 参加者へは6月3日(火)までに連絡します。

子ども講座

夏休み自由研究のための 「三方原開拓地めぐり」(2回講座)



1回目は、説明を聞きながら、三方原開拓の地を歩きます。

そして2回目の講座で、自由研究として仕上げていきます。

見学コース：三幸神社⇒防風林⇒円筒分水⇒堀野さん水田⇒開拓の碑⇒中川木工⇒三幸神社

- 日 時 1回目 令和7年5月17日(土) 9:30~12:00 (保護者の参加も可能です。)
- 2回目 令和7年7月12日(土) 9:30~11:30
- 場 所 1回目 三幸神社駐車場(集合場所)
- 2回目 三方原協働センター 2F 講座室
- 定 員 4~6年生 10名
- 講 師 柴田宏祐さん
- 受講料 無料
- 持ち物 筆記用具 水分補給の飲み物 帽子

申込締切日 5月8日(木) 参加者へは5月12日(月)までに連絡します。

申込みについて 下記のいずれかの方法でお申込み下さい。

①メール(①~⑧の必要事項を入力し、下記の宛先へお申込み下さい。)

- ①件名「手づくりうちわ」「三方原開拓地めぐり」、②氏名、③ふりがな、④性別、⑤小学校名、⑥学年、⑦参加保護者名、
⑧連絡先、⑨連絡のつきやすい時間帯

宛先アドレス machikyou.koudou@outlook.jp

(右の二次元コードからお申込みできます)



②電話(080-9481-7066)

※電話での対応は、日曜・祝日を除く8:30~17:15

③三方原協働センター窓口

※窓口にある申込用紙に記入し、受付箱へ投函下さい。

- (1)先着順ではありません。定員を超えた場合は抽選を行います。管内の小学校児童を優先します。
- (2)当選者にのみ、電話またはメールで順次連絡します。(連絡のなかった方は参加できません)
- (3)都合で欠席される場合は、必ず連絡をお願いします。
- (4)発熱や体調不良がある場合は、参加をご遠慮くださるようご協力をお願いします。
- (5)講座の写真をホームページ等に掲載させていただくことがありますので、ご了承の上お申込み下さい。

問い合わせ先 三方原協働センター 業務受託者：浜松北地域まちづくり協議会
講座専用ダイヤル 080-9481-7066 (抽選結果もこの番号から連絡します)

★地域文化セミナーのご案内もご覧ください。

三方原協働センターだより

令和7年4月5日 発行 No. 11
浜松市中央区三方原町 1179-5
三方原協働センター TEL 437-6522
講座専用 TEL 080-9481-7066

市委託
中央区中
第11号
回覧

職員の異動がありましたのでお知らせします。

「お世話になりました。」

「よろしくお願いします。」

(会計年度職員) 高田 典子

(コミュニティ担当職員) 夏目 聖

(会計年度職員) 藤原 悦代



第155回 2025年 前期

浜松ヒューマンセミナー



リンパ改善体操 受講生募集!

～ 全身のリンパを流して スッキリ デトックス! ～

【日時】 令和7年6月4日～9月3日(水曜日・全8回) 午後1:00～3:00

6/4	6/18	7/2	7/16	7/30	8/6	8/20	9/3
-----	------	-----	------	------	-----	------	-----

【講師】 天野 妙子 先生(MCI マスター コンディショニング インストラクター)

【場所】 三方原協働センター 1階 ホール

【定員】 25名(15歳以上の市内在住・在勤の社会人)

【持ち物】 ヨガマット、バスタオル(1～2枚)、フェイスタオル(1枚)、水分補給用飲料
(ヨガマットのない方はバスタオルを余分にお持ちください。)

【受講料】 基本受講料500円(基本受講料は、開講日6/4の受付時にお支払いください。
なお、支払い後の基本受講料は返金できません。)

【その他】 服装は膝上までくれるズボンを着用してください。基本は裸足で行います。
手・足の除菌用品は各自で持参してください。



ヒューマンセミナーの申し込み方法と受講者の決定

★申込期間 令和7年4月15日(火) ～ 5月7日(水)

★申込方法 次の①または②の方法でお申し込みください。

① 三方原協働センター窓口で直接、または、電話で(8:30～17:15)

※申込できない日 日曜日と祝日(4/20, 27, 29, 5/3, 4, 5, 6)

② オンラインで【市ホームページ】内「ヒューマンセミナー」または、右の
QRコードから(4/15-8:30～5/7-17:15)

★受講者の決定

希望者が定員を超えた場合は抽選になります。受講の可否は、5/16(金)以降(土、日、祝を除く
8:30～17:15)に、電話でご確認ください。【三方原協働センターTEL 053-437-6522】

※オンライン申込みの方にはメールでお知らせします。

